

Rezepte des Monats

MAI

Die Grillsaison beginnt!



Salat mit gegrillten Süßkartoffeln

Nicht nur im Sommer ein Genuss: Unser Salat mit gegrillten Süßkartoffeln!

Zutatenliste

- 1 große Süßkartoffel
- 200 g Blattspinat
- 100 g Gorgonzola oder Schafskäse
- 80 g Haselnüsse oder Sonneblumenkerne oder Pinienkerne
- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico Essig, oder für eine fruchtige Note Mango-Chili-Fruchtmarkessig
- 1 TL Senf, z.B. Honig Chili Senf
- Etwas Salz & Pfeffer

So einfach gehts:

1. Die Süßkartoffel schälen und in große Würfel schneiden. In einer Grillschale die Süßkartoffel mit etwas Öl einlegen und für 15 Min. auf den Grill legen.
2. Für das Dressing Balsamico, Olivenöl, Senf, Salz und Pfeffer zusammen mischen.
3. Pinienkerne du mit dem Babyspinat, der warmen Süßkartoffel und dem Dressing vermischen.
4. Den Spinat-Salat mit Süßkartoffeln auf einem großen Teller anrichten und Feta-Käse sowie das Dressing darüber streuen - fertig!

Wir wünschen guten Appetit



Dienstleistung
und Ortsnahe
RundumVersorgung

DORV-Laden Pannesheide – Pannesheiderstrasse 61 52134 Herzogenrath

02407/5549987

laden@dorv-pannesheide.de

Rezepte des Monats

als QR-Code zum Scannen



Wir wünschen guten Appetit



DORV-Laden Pannesheide – Pannesheiderstrasse 61 52134 Herzogenrath

[02407/5549987](tel:024075549987)

laden@dorv-pannesheide.de